

Секретарь
С.А. Ибрагимова

Меню для образовательных учреждений города и района
Учалынский район Республики Башкортостан

Учалынский район
Директор ООО «КДН «Радуга»
Р.А. Ибрагимова

(1 - листа)

Категория: дети дошкольных классов (1-4 кл) 64,44 рублей (Р/б)
Категория: дошкольные малообеспеченные начальных классов (1-4 кл) 64,44 рубля (Р/б)
Категория: разнотельный возраст, город (5-11 кл) 64,44 рубля

Категория детей 7-11 лет; 12 и старше Ноябрь - 2023 г.

446,5-616,9 руб/кл
516,8 - 714 руб/кл

07.11.2023

Принес пиши	Раздел	№ р/сч	Вид	Выход	Цена	ЭП	Безнал	Жирный	Углеводы
Завтрак		365	1. Ледяной	15	15	112	0,1	12,4	0,1
		311	Каши молочные	200/5	30	284	9,31	10,31	39,61
		287	Порridge	200	10	89,3	1,4	1,6	17,35
		11	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	20,6
			Итого:		60	615,3	15,11	24,91	83,66

08.11.2023

Принес пиши	Раздел	№ р/сч	Вид	Выход	Цена	ЭП	Безнал	Жирный	Углеводы
Завтрак		97	Жареное по-домашнему	200	50	352	20,2	21,24	20
		153	Хлеб пшеничный	200	15	75	0	0	19
		11	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	20,6
			Итого:		70	557	24,5	21,84	65,6

08.11.2023

Принес пиши	Раздел	№ р/сч	Вид	Выход	Цена	ЭП	Безнал	Жирный	Углеводы
Завтрак		366	1. Ледяной	15	10	53	3,9	4	0
		183	Каши молочные	200/7	20	264	7,2	10,3	34,9
		289	Порridge	200	10	111	4	4	16
		368	Фрукты	170	30	81	0,6	0,5	16,7
		11	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	20,6
			Итого:		75	639	20	19,4	94,2

09.11.2023

75 639

60 615,3

70 557

10.11.2023									
Присев пищи	Раздел	№ п/п		Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		125	2. Баноч. (очн.)	200	50	317	18.49	21.29	19.37
		65	Хол. напиток	200	15	119	0.7	0.03	29
		1.1	Хис6	55	5	130	4.3	0.6	26.6
			Итого:		70	566	23.49	21.92	74.97
13.11.2023									
Вторая неделя	Раздел	№ п/п		Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		365	Истропомия	15	15	112	0.1	12.4	0.1
		257	Капа мол с/м	200.5	30	223	6.7	9.8	27.1
		287	Гор напиток	200	10	101	3.4	15.1	3.3
		1.1	Хис6	55	5	130	4.3	0.6	26.6
			Итого:		60	566	14.5	37.9	57.1

										14.11.2023	
Применение	Раздел	№ п/п		Выход	Цена	ЭЦ	Безжир	Жиры	Углеводы		
Завтрак		87	2. Бюджет (осн.)	100/50	40	220	12.1	10.6	7		
		138	1. Завтрак	210	20	186	4.1	6.6	26.9		
		196	Хол. напиток	200	10	66	0	0	10		
		Х.б.б.		33	5	130	4.3	0.6	26.6		
			Итого:		75	602	20.5	17.8	70.5	75	602

15.11.2023									
Инициал имени	Пол	№ пел.	Блюдо	Выход	Цена	Шп	Белен	Жирен	Углерод
Завтрак	95	Второе блюдо	Апп. на голубини	90/30	50	316	25	26,4	2,1
	146	1 завтрак	Макаронна отпариле с орошани	200	15	233	5,9	8,4	31,5
	184	1-ой завтрак	Чай с сахаром	200	5	35	0,1	9,1	9,1
	1,1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55		130	4,3	0,6	26,6
			Итого:		75	744	35,3	35,4	69,3
16.11.2023								75	74

Присм. миним	Разреша	№ п/п	Виды	Выход	Цена	ЭЦ	Белки	Жиры	Углеводы
Заправка		595	2. Блюдо (осн.)	200	40	226,6	17,7	5,5	26,2
		276	Хол. Напиток	200	10	110	1	0,05	27,5
		1.1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6
		368	Фрукты	170	20	81	0,6	0,5	16,7
			Итого:	75	547,6	23,6	6,65	97	

Принем пищи	Раздел	№ рецеп	Бюджет	Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		98	2 блюда (осн.)	200	30	175	3,9	9,9	17,5
			Чай из овсяной						
		184	Гор. напиток	200	5	35	0,1	0	9,1
		1,1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6
			Кондитерское изделие	50	15	195	3,3	5	36
			Конд. Изд.						
			Итого:	55	535	535	11,6	15,5	89,2

55 535

Четвертая неделя									
Принем пищи	Раздел	№ рецеп	Бюджет	Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы
		365	Гastronomia	15	15	112	0,1	12,4	0,1
		42	Капа мол. с/м	200/5	25	215	5	8	30,3
		289	Гор. напиток	200	10	111	4	4	16
		1,1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6
			Итого:	55	55	568	13,4	25	73
									28.11.2023
Принем пищи	Раздел	№ рецеп	Бюджет	Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		80	Втор. Бюджет	115	50	109	11,83	4,58	4,76
		138	Гарнир	200/10	15	263	4,1	1,4	30
		65	Хол. напиток	200	10	119	0,7	0,03	29
		1,1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6
			Итого:	80	80	621	20,93	19,21	90,36
									29.11.2023
Принем пищи	Раздел	№ рецеп	Бюджет	Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		366	Гastronomia	15	10	53	3,9	4	0
		85	2 блюда (осн.)	170	40	277	13,2	14,7	22,4
		289	Гор. напиток	200	10	111	4	4	16
			Какао с молоком						
		368	Фрукты	170	20	81	0,6	0,5	16,7
		1,1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6
			Итого:	85	85	652	26	23,8	81,7
									30.11.2023
Принем пищи	Раздел	№ рецеп	Бюджет	Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		97	2 блюда (осн.)	200	50	352	20,2	21,24	20
			Жаркое по - домашнему						

80 621

85 652

	276	Хол. Напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0,05	27,5
	184	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6
			Итого:	65	592	28,5	21,89		74,1

65

592

В меню учесть выходы на категорию 7-11 и 11 и ст. по санит. табл.№ 1.

Итого: 1210
В день: 68,8

11139,4

Фрукты 4 р в месяц 9,16,22,29,10,23

618,85 на приск пищи - выпивка

Добавила ассортмент мясных блюд

Крутин. блюда через день
гор. Напиток и хол напиток через день, с учетом приска пищи

Считание блюд изменила
с учетом калорийности
и продуктового набора

Гастрономия - увеличила в 3 раза

Гор. и Хол. напитки чередуются, взаимосности от блюд

Отдельно Русские изделия - отдельно русские исле с учетом выпивка обедов

Оставила 200 г. в зависимости от ассортимента фруктов

Где таринир - макаронные изделия - для того чтобы вывести норму картофеля в сутки на одного ребенка!

Васили Рыбный суп Уха Рыбачья

выход для этой категории 150 гр в некоторых местах, с учетом норм выхода на категорию детей 7-11 по СанПин Табл. №1 Приложение 9
блюда в ПРИЕМАХ ПИЩИ не повторяются только в позициях!

Добавила новый ассортимент холодильов и мясных втрорых буюч
Зачислила Кисель Витюшка на питание Витюшка в месяц -1 р
